



チャレンジコース

7月



日			月	火	水		木			金	土			
				1日	2日		3日			4日	5日			
				橋本	足立 9:30	豊田	足立	小黒	橋本	橋本	足立	小黒	橋本	9:00 10:45 13:45 15:30
				14:45 16:30	18:45	19:00	18:45	18:30	13:00 14:45 18:30 20:15	13:00 14:45 18:30 20:15	13:30 15:15 19:00			
6日			7日	8日	9日	10日			11日	12日				
足立 8:30 10:15 13:30 15:15	小黒 8:30 10:15 12:45 14:30	橋本 9:00 10:45 13:45 15:30		橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30	足立 18:45	小黒 18:30	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	足立 13:30 15:15 19:00	小黒 8:30 10:15 12:45 14:30	橋本 19:00	豊田 19:00	
13日			14日	15日	16日	17日			18日	19日				
足立 8:30 10:15 13:30 15:15	小黒	橋本	豊田 19:00	橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30 18:45	足立 18:45	小黒 18:30	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	豊田 19:00	足立 13:30 15:15 19:00	小黒	橋本 9:00 10:45 13:45 15:30	
20日			21日	22日	23日	24日			25日	26日				
足立 8:30 10:15 13:30 15:15	小黒 8:30 10:15 12:45 14:30	橋本 9:00 10:45 13:45 15:30		橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30 18:45	足立 18:45	小黒 18:30	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	豊田 19:00	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	足立 13:30 15:15 19:00	小黒 8:30 10:15 12:45 14:30	橋本 13:00 14:45 18:30	
27日			28日	29日	30日	31日								
足立 8:30 10:15 13:30 15:15	小黒	橋本		橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30 18:45 20:30	足立 18:45	小黒 18:30	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15						

※緑文字の時間は、アプローチエリアを利用したのレッスンです。

※オレンジ文字の時間はトラックマンを利用した(希望される方のみ)レッスンです。

チャレンジコース

8 月

日	月	火	水	木	金	土
31日	 熱中症に注意！！ 水分補給をしっかりと しましょう！！				1日	2日
足立 8:30 10:15 13:30 15:15 橋本 9:00 10:45 13:45 15:30					橋本 18:30 20:15	足立 13:30 15:15 19:00 橋本 9:00 10:45 13:45 15:30
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
足立 8:30 10:15 13:30 15:15 橋本 9:00 10:45 13:45 15:30		橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30 18:45 豊田 19:00	足立 18:45 小黒 18:30 橋本 18:30 20:15	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	足立 13:30 15:15 19:00 小黒 8:30 10:15 12:45 14:30 橋本 13:00 14:45 18:30 20:15 豊田 19:00
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
足立 8:30 10:15 13:30 15:15 橋本 9:00 10:45 13:45 15:30		橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30 18:45	足立 18:45 小黒 18:30 橋本 18:30 20:15 豊田 19:00	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	足立 13:30 15:15 19:00 小黒 8:30 10:15 12:45 14:30 橋本 13:00 14:45 18:30 20:15
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
足立 8:30 10:15 13:30 15:15 橋本 9:00 10:45 13:45 15:30		橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30 18:45	足立 18:45 小黒 18:30 橋本 18:30 20:15 豊田 19:00	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15 豊田 19:00	足立 13:30 15:15 19:00 小黒 8:30 10:15 12:45 14:30 橋本 13:00 14:45 18:30
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
足立 8:30 10:15 13:30 15:15 橋本 9:00 10:45 13:45 15:30	豊田 19:00	橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	足立 9:30 18:45 20:30	足立 18:45 小黒 18:30 橋本 18:30 20:15 豊田 19:00	橋本 13:00 14:45 18:30 20:15	足立 13:30 15:15 19:00 小黒 8:30 10:45 13:45 15:30 橋本 9:00

※緑文字の時間は、アプローチエリアを利用してのレッスンです。

※オレンジ文字の時間はトラックマンを利用した(希望される方のみ)レッスンです。