

## ② チャレンジコース 7月意

日月			火	水		木				金			土			
	4		•	1 🖯	2日		3⊟			4日			5⊟			
		(20)		橋本	足立豊田		足立	小	黒	橋本	橋本		足立	小黒		橋本
		E		14:45 16:30	9:30 18:45	19:00	18:45	18	:30	13:00 14:45 18:30 20:15	14 18	:00 : <b>45</b> :30 :15	13:30 15:15 19:00			9:00 10:45 13:45 15:30
	6日		7日	88	9	В	10日			11日		12日				
足立				橋本	足立		足立		黒	橋本	橋本		足立	小黒	橋本	豊田
8:30 10:15 13:30 15:15	8:30 10:15 12:45 14:30	9:00 10:45 13:45 15:30		10:15 13:00 14:45 16:30	9:30 18:45		18:45		:30	13:00 14:45 18:30 20:15	13:00 14:45 18:30 20:15		13:30 15:15 19:00	8:30 10:15 12:45 14:30		19:00
	13日		140	15日	16日		17日			18日		19日		98		
足立	小黒			足立		足立			橋本	橋本豊田		足立			橋本	
8:30 10:15 13:30 15:15			19:00	10:15 1 <b>3:00</b> 14:45 16:30	9:30 18:45		18:45	18	:30	13:00 14:45 18:30 20:15	13:00 14:45 18:30 20:15	19:00	13:30 15:15 19:00			9:00 10:45 13:45 15:30
	208 2		21日	22日	23	38	2		<u>20.13</u> 4⊟		25日		26日		3 FI	
足立				 標本		.立	足立	小黒	橋本	豊田			足立 小黒			橋本
8:30 10:15 13:30 1 <b>5:15</b>	8:30 10:15 12:45 14:30	9:00 10:45 13:45 15:30		10:15 13:00 14:45 16:30	9:	:45	18:45	18:30	13:00 14:45 18:30 20:15	19:00	13:00 14:45		13:30 15:15 19:00	8:30 10:15 12:45 14:30		13:00 14:45 18:30
			28⊟	29日	30	DΒ	31⊟			*					*	
定立 8:30 10:15 13:30 15:15	小黒	橋本		橋本 10:15 13:00 14:45 16:30	9: 18	立 30 :45 :30	13:00 14:45			19:00	* ]	7/2	28(月) 女子会			

※緑文字の時間は、アプローチエリアを利用してのレッスンです。

※オレンジ文字の時間はトラックマンを利用した(希望される方のみ)レッスンです。

## チャレンジコース 8月

			月	火	7	K	木				金		土				
31⊟											1	1日		2	2日		
足立	小黒	橋本		<u></u>				橋本		足立  小馬		黒	橋本				
8:30	8:30	9:00		20	<b>-</b>   3	烈中	症に注意!!								9:00		
10:15	10:15	10:45			`	ا کا ما							40.00			10:45	
13:30 15:15	1 <b>2:45</b> 14:30	13:45 15:30		No.		人力	補給をしっかり						13:30 15:15			13:45 15:30	
13.13	14.50	13.30	299										10.10			13.30	
	り									18	:30	19:00	)				
											20:15						
3日			4⊟	5⊟	6日		7日				88				9日		
足立	小黒	橋本		橋本	足立	豊田	足立	小	黒	橋本	橋	本	足立	小黒	橋本	豊田	
8:30	8:30	9:00		10.15	9:30									8:30			
10:15 13:30	10:15 1 <b>2:45</b>	10:45 13:45		10:15 13:00						13:00	13	:00	13:30	10:15 12:45	13:00		
15:15	14:30	15:30		14:45						14:45		:45	15:15	14:30	14:45		
				16:30													
					18:45	19:00	18:45	18	:30	18:30		:30	19:00		18:30		
	10日		11日	12日	13日					20:15	20:15 1 5 ⊟			20:15 1 6 ⊟			
			 標本	足立		足立			豊田	橋本		足立					
8:30	小黒	9:00		10000000000000000000000000000000000000	9:30		佐立	小洲	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	豆田	间	平	た <del>立</del>	7)	<b>'</b> 杰	橋本	
10:15		10:45		10:15	0.0	50											
13:30		13:45		13:00	,			13:00		)			13:30	)			
15:15		15:30		14:45				14:45		5			15:15				
				16:30	18:45		18:45	18:30	18:30	19:00			19:00	,			
						170	10.40	10.00	20:15				10.00				
17日		18⊟	19日	20	20日		21日		·	22日			2	3日			
足立	小黒	橋本		橋本	足立		足立	立 小黒		橋本	橋本	豊田	足立	刀,	黒	橋本	
8:30	8:30				9:30										30		
10:15	10:15										12.00		10.00		):15	13:00	
13:30 15:15	1 <b>2:45</b> 14:30										13:00 14:45		13:30 15:15		::45 ::30	14:45	
10.10	14.00										14.40		10.10		.00	11.10	
					18:45		18:45 18:3		:30		18:30 20:15	19:00	19:00	)		18:30	
24日			25⊟	26日	27日		28⊟			29日		30日		ЭВ			
		橋本	豊田	橋本	足立				橋本	橋本 豊田		橋本		足立  小黒		橋本	
8:30					9:	30										9:00	
10:15				10:15				10		12.00		12.00				10:45	
13:30 15:15				<mark>13:00</mark> 14:45				13:00 14:45			13:00 1 <b>4:45</b>		13:30 15:15			13:45 15:30	
13.13				16:30					14.43		14.40		13.13			10.00	
			19:00		18:45		18:45	18:30			18:30		19:00	)			
					20:	30			20:15		20:15						

<sup>※</sup>緑文字の時間は、アプローチエリアを利用してのレッスンです。

<sup>※</sup>オレンジ文字の時間はトラックマンを利用した(希望される方のみ)レッスンです。